



Gemeente  
Amsterdam



**Beleef een zomer vol  
sport en plezier!**

**Doe mee met onze gratis activiteiten**

**West Beweegt, The Mall & Dock**

## Deze zomer organiseert West Beweegt samen met Dock en The Mall allemaal sportieve activiteiten. Allemaal gratis! Voor kinderen en jongeren van 5-7 jaar, 8-12 jaar en 13+ is er van alles te beleven.

### Welke activiteiten zijn er?

- **Kinderen van 5 tot 7 jaar** kunnen lekker bewegen met sporten en spelletjes op verschillende pleinen in West.
- **Kinderen van 8 tot 12 jaar** kunnen poldersporten, lasergamen, BMX'en of klimmen in het klimbos.
- **Jongeren vanaf 13 jaar** kunnen leren surfen, suppen, kanovaren of meedoen met wedstrijd lasergamen en paintballen.

Daarnaast kan je meedoen aan een voetbaltoernooi, boulderen op het plein of zwemmen in het Flevoparkbad. En nog veel meer!

Het hele programma is te vinden via de QR-code op de voorkant van deze flyer.

### Inschrijven

Voor een aantal activiteiten is inschrijven verplicht. Soms gelden er ook voorwaarden om mee te kunnen doen. Scan de QR-code op de voorkant van de flyer om alle activiteiten te bekijken. Bij elke activiteit staat of inschrijven nodig is en welke voorwaarden er zijn.

Na het inschrijven ontvang je een e-mail met informatie of je mee kunt doen en wat je mee moet nemen.

**Let op:** inschrijven betekent dus niet altijd dat er een plek is. Kinderen en jongeren met een Stadspas hebben voorrang.

### Vragen?

Heb je vragen of wil je meer weten? Neem dan contact op met sportmakelaar Romena Daniels via [r.daniels@amsterdam.nl](mailto:r.daniels@amsterdam.nl).

De zomeractiviteiten worden georganiseerd door:



Dit is een uitgave van gemeente Amsterdam, afdeling West Beweegt.  
Telefoon 14 020, [amsterdam.nl](http://amsterdam.nl)